

Food & Mood

腸内フローラと食文化の最先端研究セミナー

2024年5月28日（火）13:00～14:30

京都大学 百周年時計台記念館 会議室IV



**From Anxiety to Alzheimer's:
Nutritional Psychiatry for the
prevention and treatment of
mental and brain disorders**

Deakin Distinguished Professor

Dr. Felice N Jacka OAM

Deakin 大学/ Food & Mood Centre の Felice Jacka 教授をお迎えして、世界最先端の食文化と心身の健康に関する講演をしていただきます。「栄養精神医学」のパイオニアとして、Food & Mood Center 長、国際栄養精神医学研究協会の創設者兼会長を務めておられます。精神疾患の危険因子と治療目標としての食のあり方についての研究成果は、世界 80 以上の公的文書 (WHO、UNICEF など) で引用され、臨床ガイドライン作成に多大な貢献を果たしています。2020-23 年の Clarivate Highly Cited Researcher としても、世界の研究者にきわめて大きなインパクトを与えています。

Abstract: Extensive evidence now supports diet quality as an independent risk factor for common mental health problems across countries, cultures, and age groups. Experimental evidence also shows that dietary improvement can treat even severe clinical depression. This knowledge is now reflected in clinical guidelines. Mechanisms are many and relate particularly to the human microbiota. There is enormous potential for both clinical and public health interventions focused on nutrition for the prevention and treatment of mental, neurodevelopmental, and neurodegenerative disorders, including new possibilities for precision medicine.

主催：京都大学大学院 教育学研究科 明和政子研究室 科学研究費補助金（基盤 S）