

## HUI QI TONG

## MINDFULNESS SPECIAL LECTURE SERIES #1

## マインドフルネスとトラウマからの回復

通訳あり

Mindfulness and Trauma Recovery

5.30 Fri 7:00 - 9:00 PM \*6:30PM 受付

京大病院精神科マインドフルネス特別公開講座シリーズ第1回として、Stanford University の Hui Qi Tong 先生による基調講演および京大病院におけるマインドフルネスの取り組みについての一般講演を行います。

スタンフォード大学精神科・行動科学部門の臨床教授であり、統合医療センターのマインドフルネスプログラムディレクターを務めるHui Qi Tong 先生は、マインドフルネスストレス低減法（MBSR）の認定指導者として、トラウマケアや女性のメンタルヘルス分野において国際的に活躍されています。今回は「マインドフルネスとトラウマからの回復」をテーマに、マインドフルなアプローチが心の傷にどのように働きかけ、回復を促進するかについて、豊富な臨床経験と科学的知見をもとに解説していただきます。



## プログラム

一般講演 7:10-7:50 PM

- マインドフルネス認知療法の理論と実践  
精神科神経科 安藝 森央
- 京大病院マインドフルネスプロジェクトによる疾患横断治療の旅  
精神科神経科 野田 智美
- 心血管疾患予防におけるマインドフルネスの可能性  
循環器科 金田 和久
- 患者と共に歩む慢性疼痛治療の道  
麻酔科 加藤 果林

基調講演 7:50-8:30 PM

- Mindfulness and Trauma Recovery**  
Prof. Hui Qi Tong

## 会場

京都大学医学部 第一臨床講堂

Zoom オンライン (Hybrid)

京都市左京区田中橋町

<https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/access/campus/yoshida/map6r-b>

\* 78番の建物です

\* 駐車場はありません

## 参加費無料

登録締切 5月29日

会場・オンライン参加ともに

定員 100名 (先着順)

## 参加登録

<https://forms.gle/dKFEPrHTcWa8S5RYA>

リンク・二次元コードより登録してください。



## 主催・問い合わせ

京都大学医学部附属病院  
精神科神経科 (担当：野田)

Mail [micor@kuhp.kyoto-u.ac.jp](mailto:micor@kuhp.kyoto-u.ac.jp)URL <https://psychiatry.kuhp.kyoto-u.ac.jp>